

## **Zeitplan Bezirksmeisterschaften 1.5.16 Margon Arena Bodenbacher Str.**

### **1. Durchgang**

weiblich: Kreis 1: Pflicht AK 6/7 , Pflicht AK 8/9 , LK 4 bis 11 Jahre (eine Pausenriege)  
Kreis 2: Pflicht AK 10/11, LK 4 AK 12/13 , LK 4 AK 16/17 (eine Pausenriege)

männlich: Pflicht AK 10/11 und LK 4 12/13 (6 Geräte, Wechsel unabhängig vom wbl. Bereich)

8.45 – 9.00 allg. Erwärmung  
9.00 – 9.10 Eröffnung  
9.10 – 9.20 Einturnen am 1. Gerät

12.45 – 13.00 Siegerehrung

### **2. Durchgang**

weiblich: Kreis 1: LK 3 bis 11, LK 4 14/15  
Kreis 2: LK 3 12/13, LK 3 14/15

männlich: Pflicht AK 6/7 und Pflicht AK 8/9 (6 Geräte, Wechsel unabhängig vom wbl. Bereich)

13.00 – 13.15 allg. Erwärmung  
13.15 – 13.25 Eröffnung  
13.25 – 13.35 Einturnen am 1. Gerät

16.15 – 16.30 Siegerehrung

### **3. Durchgang**

weiblich: Kreis 1: LK 4 18 +, LK 3 16/17, LK 2 12/13, LK 2 14/15  
Kreis 2: LK 3 18+, LK 2 16/17, LK 2 18+

16.30 – 16.45 allg. Erwärmung  
16.45 – 16.55 Eröffnung  
16.55 – 17.05 Einturnen am 1. Gerät

19.30 – 19.45 Siegerehrung

Nach der letzten Turnerin des 3. Durchgangs werden schon die Geräte abgebaut. Wir bitten alle Turnerinnen und Trainer um Mithilfe – so dass wir noch vor der Siegerehrung schon einige Geräte abgebaut haben! Viele Hände – schnelles Ende...