

Hygieneregeln VSG Pirna Schwimmen / Rehasport

Schwimmtraining, Schwimmlernkurse und Rehabilitationssport ist ab dem 15.06.2020 in der Sportschwimmhalle Pirna wieder möglich. Dabei gilt es, einige Hygieneregeln zu beachten. Diese sind unter Berücksichtigung der Vorgaben von den Stadtwerken Pirna und dem Land Sachsen erstellt.

Risiko-Check

Es ist selbstverständlich, dass wir nicht krank trainieren. Stellt euch bitte trotzdem folgende Fragen. Sollte eine Frage mit „JA“ beantwortet werden, bitten wir euch, nicht zum Training zu kommen. Das gilt auch, wenn ein Mitglied in eurer Wohngemeinschaft mit „Ja“ antworten würde. Nur, wenn alle Fragen mit „NEIN“ beantwortet werden können, ist ein Training möglich!

Bitte beantworte die Fragen zur Einschätzung des Kontaktrisikos mit SARS-CoV-2 (bitte beziehe die Fragen auf die letzten 14 Tage!)	JA	NEIN
Hattest du Kontakt zu einem bestätigten SARS-CoV-2?		
Besteht eine Anordnung einer behördlichen Quarantäne im Zusammenhang mit SARS-CoV-2?		

Bitte beantworte die Fragen zur aktuell klinischen Symptomatik! (bitte beziehe die Fragen auf die letzten 14 Tage!)	JA	NEIN
Fieber		
Allg. Krankheitsgefühl, Kopf- oder Gliederschmerzen		
Husten		
Dyspnoe (Atemnot)		
Geschmacks- und/oder Riechstörungen		
Halsschmerzen		
Rhinitis (Schnupfen)		
Diarrhoe (Durchfall)		

Verhalten der Sportler und Eltern in der Sportschwimmhalle

Sportler kommen möglichst kurz vor Trainingsbeginn (15 min. eher). Eltern / Zuschauer dürfen die die Sportschwimmhalle selbst NICHT betreten. Ausgenommen von dieser Regelungen sind Kinder, die noch nicht in die Schule gehen oder zwingend eine betreuende Person benötigen (z.B. Behinderung **mit Nachweis**).

Es ist sicherlich günstig, Kindern schon die Badebekleidung angezogen zu haben.

Immer ist der Risiko Check (siehe Anhang) vertrauensvoll vorzunehmen!

Mit Eintritt in die Sportschwimmhalle ist Nasen-Mundschutz zu tragen. Vom Spint bis zum Beckenrand reicht ein vorgehaltenes Handtuch vor dem Mund-Nasen-Bereich.

Hände sind regelmäßig und gründlich zu waschen.

Die Husten- und Niesetikette wird gewahrt (in Armbeuge husten und niesen).

Bei Nutzung der Bänke wird ein Handtuch untergelegt.

In der gesamten Sportschwimmhalle ist die Abstandsregel 1,50 m einzuhalten.

Achtung! Toiletten sind einzeln und Duschräume sind nur von max. 5 Sportlern gleichzeitig zu betreten und zu nutzen. Auf zeitintensive Körperpflege ist zu verzichten!

Sportler berühren weder andere Sportler / Übungsleiter noch deren persönliche Sachen.

Jeder Sportler verlässt umgehend nach Trainingsende die Sportschwimmhalle.

Jegliches Treffen und Austauschen vor dem Training und im Nachgang sind untersagt. Es sind dafür andere Kommunikationsmittel zu nutzen.

Ich habe das Hygienekonzept des VSG Pirna e. V. (Stand 12.06.2020) und den Risiko Check gelesen und werde mich an diese halten.

Name des Sportlers: Ort, Datum:.....

Unterschrift (Erziehungsberechtigte):